

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Masaż leczniczy					
1. Kod przedmiotu: 1F/2-36		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	1	9. Studia niestacjonarne:	40	10	30
6. Semestr:	2	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Anatomia, kinezyjologia, fizjologia

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C1.	Zapoznanie studenta z teorią masażu, jego właściwym rozumieniem, alternatywnymi formami, rodzajami masażu leczniczego oraz jego działaniem na organizm człowieka.
C2.	Zapoznanie studenta ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniami, przeciwwskazaniami i tokiem klasycznego masażu leczniczego.
C3.	Opanowanie przez studenta samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów/chwyków manualnych w obrębie technik masażu klasycznego.
C4.	Przygotowanie studenta do planowania i wykonywania masażu klasycznego w aspekcie

	różnych celów i wskazań terapeutycznych.
--	--

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W5. O.W1	P36_W01	Zna zasady dobierania środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.	Egzamin	C1,C2
C.W7. O.W6	P36_W02	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.	Egzamin	C1,C2
C.W8. O.W6	P36_W03	Wymienia, opisuje i wyjaśnia wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.	Egzamin	C1,C2
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.U8 O.U1	P36_U01	Potrafi zaplanować i wykonać zabieg masażu zgodnie z celami i metodyką. Potrafi dobrać inne zabiegi fizykalne wspomagające masaż.	Zaliczenie praktyczne	C3

C.U9. O.U8	P36_U02	Potrafi wykorzystać sprzęt pomocniczy do masażu, w tym dobór kształtek do masażu, aparatów ułatwiających wibracje.	Zaliczenie praktyczne	C3,C4
C.U10. O.U8	P36_U03	Potrafi poprawnie wykonać poznane techniki masażu klasycznego i ich modyfikacje, dobierając odpowiednio parametry mechaniczne (siłę, szybkość, kierunek ruchu i częstotliwość)	Zaliczenie praktyczne	C2,C3
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_K04 O.K4	P36_K01	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej na potrzeby terapii masażu. Rozumie potrzeby pacjenta, klienta. Dbą o dobrą komunikację.	Dyskusja/ obserwacja	C4

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
T1	Wprowadzenie do przedmiotu. Rys historyczny rozwoju masażu, jego rozumienie i definicje.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T2-3	Podstawy teoretyczne klasycznego masażu leczniczego.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T4	Środki wspomagające i ułatwiające masaż. Podział i zasady stosowania.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T5	Cele i metodyka stosowania poszczególnych technik masażu klasycznego.	C.W7 C.W5 O.W6 O.U1 O.U8

		O.K4
T6	Wpływ masażu na poszczególne układy i narządy ze szczególnym uwzględnieniem aparatu ruchu.	C.W5 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T7	Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Inne metody fizykalne wspomagające masaż.	C.W8 C.U8 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T8	Prawidłowy tok zabiegu masażu i dokumentowanie zabiegu. Karta pacjenta.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T9	Organizacja pracy w gabinecie masażu. Ergonomia pracy terapeuty.	C.W7 K_K04 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T10	Rodzaje masażu leczniczego oraz krótka ich charakterystyka.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T11	Zastosowanie klasycznego masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.	C.W8 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T12	Klasyczny masaż sportowy w rehabilitacji i odnowie biologicznej.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T13	Wybrane alternatywne i komplementarne formy masażu.	C.W7 C.W8
T14	Wykorzystanie przyborów i różnych masażerów na potrzeby masażu. Przegląd możliwości. Wykład warsztatowy.	C.W7 C.W8
T3-4	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy głaskania, rozcierania i wyciskania.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1

		O.U8 O.K4
T5-6	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy ugniatania, uderzania, wstrząsania i wibracji.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T7-8	Demonstracja i wykonywanie masażu stopy i podudzia.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T9-10	Demonstracja i wykonywanie masażu uda i okolic stawu kolanowego.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T11-12	Demonstracja i wykonywanie masażu obręczy kończyn dolnych.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T13-14	Demonstracja i wykonywanie masażu ręki i przedramienia.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T15-16	Demonstracja i wykonywanie masażu ramienia i obręczy kończyny górnej.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T17-18	Demonstracja i wykonywanie masażu klatki piersiowej i powłok brzucha.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T19-20	Demonstracja i wykonywanie masażu zasadniczego grzbietu.	C.U9 C.U10

T21-22	Demonstracja i wykonywanie masażu wstępnego grzbietu i okolicy przykręgosłupowej.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T23-24	Demonstracja i wykonywanie masażu pobudzającego i relaksującego mm. karku.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T25-30	Utrwalenie poznanych umiejętności praktycznych w nawiązaniu do wiedzy teoretycznej. Zaliczenie praktyczne przedmiotu.	C.W8 C.U08 C.U9 C.U10 K_K04 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T1-2	Wprowadzenie do ćwiczeń. Zapoznanie ze sprzętem w sali masażu oraz przepisami BHP. Dobór pozycji ułożeniowych osoby masowanej. Sylwetka masażysty, uwzględniając zasady ergonomii.	C.W5 C.W7 C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T15	Podsumowanie treści wykładowych . Zaliczenie wykładów- test pisemny.	C.W7 C.W8 C.U8 K_K04 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

formujące, podsumowujące

Obecność na ćwiczeniach, uzyskanie pozytywnych ocen z zaliczenia praktycznego i teoretycznego. Praktyczne zaliczenie ćwiczeń na ocenę
Testowe zaliczenie tematyki wykładów na ocenę

6. Metody prowadzenia zajęć:
wykład informacyjny, opis, objaśnienie, prezentacje przypadków (zdjęcia, filmy), forma warsztatowa, dyskusja, objaśnienie, pokaz, instruktaż, praktyczne ćwiczenia utrwalające,

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a <u>nie</u> wykorzystywane przez wykładowcę)	
Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Gwardzik M. Masaż teoria i praktyka. Podręcznik dla masażystów i fizjoterapeutów. Esan Warszawa 2016	Podgórski T. Masaż w rehabilitacji i sporcie. Studio Medicon 2007
Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. Automasaż. Wydawnictwo Bio-Styl Kraków 2009	Zimaglia C. (red. Cabak A). Masaż sportowy. Techniki specjalistyczne i uzupełniające. Edra Urban & Partner Wrocław 2021
	Allen, Pounds, (red. Walocha J). Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Wyd.3, Edra Urban & Partner Wrocław 2018
	Magiera L. Historia masażu. Bio-Styl Kraków 2007
	Tomaszewski W, Piątkowski P. Maści, żele, kremy, spraye i pozostałe preparaty do stosowania zewnętrznego w chorobach narządu ruchu. Medsportpress 2015
	Kasperczyk T. i wsp. Masaż z elementami rehabilitacji. Rehmed Kraków 2006
	Kochański M. Techniki masażu leczniczego. Markmed Ostrowiec Świętokrzyski 2012

	8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)	
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40

Indywidualna praca studenta		20
SUMA GODZIN		60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.